**Кибербуллинг или виртуальное издевательство**

**Кибербуллинг** — преследование сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, запугивание;  
хулиганство; социальное бойкотирование с помощью различных интернет-сервисов.

Подробнее о кибербуллинге можно прочитать [здесь….](http://kto-chto-gde.ru/story/kiberbulling-chto-eto-takoe-i-kak-sebya-zashhitit/)

**Основные советы по борьбе с кибербуллингом:**

* Не бросайся в бой. Лучший способ: посоветоваться как себя вести и, если нет того, к кому можно обратиться, то вначале успокоиться. Если ты начнешь отвечать оскорблениями на оскорбления, то только еще больше разожжешь конфликт;
* Управляй своей киберрепутацией;
* Анонимность в сети мнимая. Существуют способы выяснить, кто стоит за анонимным аккаунтом;
* Не стоит вести хулиганский образ виртуальной жизни. Интернет фиксирует все твои действия и сохраняет их. Удалить их будет крайне затруднительно;
* Соблюдай свою виртуальную честь смолоду;
* Игнорируй единичный негатив. Одноразовые оскорбительные сообщения лучше игнорировать. Обычно агрессия прекращается на начальной стадии;
* Бан агрессора. В программах обмена мгновенными сообщениями, в социальных сетях есть возможность блокировки отправки сообщений с определенных адресов;
* Если ты свидетель кибербуллинга. Твои действия: выступить против преследователя, показать ему, что его действия оцениваются негативно, поддержать жертву, которой нужна психологическая помощь, сообщить взрослым о факте агрессивного поведения в сети.